



SPA MENU ITA

Emotions

All you need is ...a Mountain of Emotions

Mountain





Benvenuti alla My Nevada Spa dove **lo star bene è la nostra filosofia**. “Benessere è sentirsi al massimo delle potenzialità psico-fisiche, riposare bene e svegliarsi carichi. E’ sentirsi leggeri e attivi, con voglia e concentrazione nella propria attività. E’ soprattutto pensare anche a se stessi, nella ricerca di una qualità di vita migliore.”

My Nevada Spa è un “oasi di benessere” che vi permetterà di vivere un **viaggio emozionale e sensoriale sublime**. Offre irripetibili e piacevoli momenti, per una pausa da dedicare a se stessi. Qui potrete assaporare l’antico stile di montagna unito in un perfetto connubio tra eleganza e raffinatezza.

Lasciatevi trasportare in questa esperienza di totale **benessere fisico e mentale**, immersi nelle bellezze paesaggistiche di Livigno, grazie alle nostre incantevoli aree panoramiche e alla nostra piscina esterna a sfioro, che vi permetterà di stare a pochi centimetri dalla neve coccolati dal caldo dell’acqua a 38°. La vostra mente ne gioverà allontanando ogni pensiero.

La nostra SPA è dotata di piscina esterna con idromassaggio, baby pool, sauna finlandese, sauna ad infrarossi, bagno turco, doccia nebbia fredda, tubo kneipp, cascata di ghiaccio, tisaneria, area panoramica, giardino solarium, stanza relax con parete di sale, stanza del fieno e palestra.

INDICE

Spa Etiquette	5
Trattamenti viso	9
Trattamenti corpo	13
Massaggi	17
Momenti di coppia	20
Trattamenti estetici	23
Private Spa	25
Mappa	26
Proposte	28





SPA ETIQUETTE

- | | |
|--------------------------|---|
| Accesso | La spa è aperta dalle ore 14:30 alle ore 20:00.
(gli orari possono subire variazioni). L'ingresso spa non è consentito al di sotto dei 16 anni. I ragazzi dai 16 ai 18 devono essere accompagnati da un adulto. |
| Trattamenti | Per un miglior servizio è gradita la prenotazione.
Vi consigliamo di recarvi in spa con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario di appuntamento.
In caso di ritardo il trattamento verrà eseguito terminando ad orario prestabilito per garantire il miglior servizio a tutti gli ospiti. |
| Politica di annullamento | Gli appuntamenti dovranno essere annullati con un anticipo di 12h, in caso di non disdetta o di no show ci riserviamo di addebitare l'intero importo. |
| Condizioni di salute | Ti preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie, stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da te richiesto. |
| Etichetta nella spa | L'ambiente della spa è un luogo di relax e tranquillità, pertanto vi chiediamo di rispettare la privacy e la serenità degli ospiti e di tenere in modalità silenziosa i cellulari e un tono consono all'ambiente.
É severamente vietato fumare in tutta l'area della spa. |
| Furti o smarrimenti | La My Nevada SPA si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali furti, perdite o danneggiamenti agli oggetti personali. |





La scelta più naturale

Mei è, da sempre,
“LA SCELTA PIU’ NATURALE”

Tutti i nostri trattamenti
utilizzano i prodotti naturali
Mei che vengono preparati
esclusivamente da piante
selvatiche e conservati con
metodi naturali.

I principi attivi sono
purissimi oli essenziali,
di grado alimentare, che
penetrano attraverso la pelle
e diffondono benessere a
tutta la persona grazie alle
tecniche applicate durante il
trattamento.



TRATTAMENTI VISO

MEI AD+ intensive treatment lifting

Un piacevolissimo e innovativo trattamento di bellezza in grado di rassodare e definire immediatamente i contorni del viso. Il principio attivo di Biancospino riempie e leviga le rughe e ridona al viso un aspetto disteso, che in sinergia con il Finocchio Marino, nutre in profondità donando una pelle visibilmente più giovane. Dopo un rituale di benvenuto che prevede un Dry Brush aromatizzato, la pelle verrà preparata a una rilassante detersione speciale, che prepara la pelle a ricevere AD+ Intensive Treatment in combinazione con un massaggio lifting manuale intenso, studiato appositamente per esaltare la funzione dei principi attivi e stimolare l'attività cellulare. Il trattamento MEI Nature-tech per eccellenza dai risultati strabilianti.

80 min
160,00 €

MEI ADVANCE – intensive treatment booster

Una soluzione di trattamento che regala la possibilità di personalizzazione in base alle specifiche necessità della pelle. Per un effetto lifting, ridensificante, rimpolpante e schiarente, per contrastare i segni del tempo e di cedimento della pelle. Un vero e proprio lifting naturale che permette di ringiovanire il proprio aspetto in modo armonioso grazie al mix di Booster ultra-concentrati, ad uno specifico massaggio, che renderà la pelle immediatamente più giovane ed una pelle rigenerata, setosa e vellutata.

60 min
130,00 €

TRATTAMENTI VISO

MEI ANTI-AGE – Rigenerante ed anti età

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti-age.

Grazie all'acido ialuronico vegetale, all'argan e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle tonica e radiosa, ideale per rigenerare la pelle asfittica o con rughe.

50 min
110,00 €

MEI NUTRITIVE – Nutriente e rivitalizzante

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente specifico per la pelle arida e disidratata.

La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero concentrato di vitamine e la crema a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso che restituisce alla pelle elasticità, profondo nutrimento e luminosità.

50 min
95,00 €

TRATTAMENTI VISO

ROSEMEI – Lenitivo ed anti-infiammatorio

Un delicatissimo esfoliante, una lozione a base di olio di mare e la crema impreziosita dal purissimo olio essenziale di Rosa Persiana, rendono questo trattamento efficace grazie anche ad un massaggio a base di Avocado, Elicriso e Calendula. Trattamento ideale per la pelle delicata, chiara, sensibile, infiammata e con couperose.

50 min
100,00 €

MEI DETOX – Purificante e rigenerante

Un trattamento in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura o mista. Alla esfoliazione e alla maschera, segue il massaggio con le creme specifiche, ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Consigliato in ogni stagione, ideale anche per l'uomo.

50 min
95,00 €

MEI EXPRESS - Personalizzato

Trattamento viso express che include una detersione profonda, l'applicazione di maschera e crema in base ad ogni tipo di pelle.

30 min
60,00 €



TRATTAMENTI CORPO

MEI BOTANICAL- Disintossicante ed elasticizzante

Trattamento ideale per eliminare le sostanze tossiche che quotidianamente si depositano sulla nostra pelle. Realizzato con un esfoliante a base di Argilla Verde, olio relax a base di Equiseto e completato con il Fluido corpo idratante e nutriente, per una pella rinnovata e detossinata che vi farà sentire immediatamente tonici e rigenerati.

50 min

90,00 €

START-UP – Drenante ed Anticellulite

Il trattamento inizia con lo scrub all'Argilla Verde, seguito dal cataplasma con il fango START UP dalla strepitosa azione data dalle proprietà degli otto oli essenziali attivati da Curcuma e Zenzero in aceto di Mele biologico.

Un massaggio drenante specifico e l'applicazione finale di Gel al Ginepro selvatico. Un vero toccasana per le gambe.

50 min

90,00 €

(Gambe e addome)

SOTTO SALE – Tonificante e rassodante

Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta Piperita selvatica del Piemonte, che grazie alla sinergia con gli estratti vegetali di Tè Verde e radice di Ginseng, regalano un forte effetto tonificante e rassodante. Molto piacevole anche per l'uomo.

50 min

100,00 €



TRATTAMENTI CORPO

DOLCE VITA – Rilassante ed illuminante

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di Arancio dolce e Limone, per questo trattamento che ridonerà luminosità e compattezza alla pelle..

50 min
100,00 €

Il trattamento inizia con lo scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante con olio Balance e con il tocco finale della crema setificante Sweet Orange.

TOTAL BODY PERSIAN ROSE – Setificante e lenitivo

Un rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana Selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio, potenziato ed arricchito da otto prodotti naturali MEI. Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di Rosa persiana.

80 min
160,00 €



MASSAGGI

MY NEVADA - Rilassante

Movimenti fluidi e avvolgenti che lasciano tutto il corpo, donando un profondo senso di tranquillità.

Realizzato con purissimi oli essenziali, dona una prolungata sensazione di benessere.

Scegli con noi la tua fragranza preferita!

25 min
(Schiena o gambe)
55,00 €

50 min
(Total body)
85,00 €

BE WATER - Drenante

Lo scopo di questo massaggio e' quello di far defluire, quindi drenare, i fluidi linfatici; ottimo per chi soffre di cellulite, ritenzione idrica o pesantezza alle gambe.

25 min
(Gambe)
60,00 €

50 min
(Total body)
90,00 €

TENSION AWAY - Decontratturante o Sportivo

Massaggio decontratturante profondo con pressione decisa e costante per ridurre tensioni e contratture muscolari.

Massaggio sportivo:

- pre-gara: preparazione al gesto atletico con manualità elasticizzanti e vascolarizzanti;
- post-gara: velocizza il recupero fisico dopo lo sforzo muscolare con azione drenante e defaticante.

25 min
(Schiena o gambe)
60,00 €

50 min
(Total body)
95,00 €



MASSAGGI

MY HOT STONE

Massaggio effettuato con pietre ed olio caldi che aiutano a sciogliere le contratture muscolari, riattivano la circolazione e purificano la pelle.

50 min
(Total body)
90,00 €

MY CANDLE

La calda luce di una candela, oli e burri vegetali che si sciolgono e gocciolano lentamente sul corpo. Un dolce turbinio di fragranze e piacevoli sensazioni inebrierà i sensi. Questo è il My candle!

50 min
(Total body)
90,00 €

MADE TO MEASURE

Massaggio personalizzato che unisce manovre derivanti da diverse tecniche, in base alle sensazioni percepite dal massaggiatore per raggiungere le esigenze psico-fisiche di chi riceve.

50 min
(Total body)
95,00 €

MOMENTI DI COPPIA



Massaggio di coppia

Il rituale che permette di condividere con il partner, un'amica o un parente l'esperienza di un massaggio rilassante.

Lo stress e le tensioni ci mettono sempre a dura prova e molte volte anche solo un pomeriggio da passare con una persona che ami può aiutare a rilassare i nervi e a ritrovare l'energia persa dopo un periodo impegnativo. A fine massaggio una piacevole sorpresa per voi!

50 min
180,00 €





TRATTAMENTI ESTETICI

CURA DELLE MANI

Manicure spa con smalto	€ 35,00
-------------------------	---------

CURA DEI PIEDI

Pedicure spa con smalto	€ 50,00
-------------------------	---------

EPILAZIONE

Sopracciglia	€ 10,00	Bikini totale	€ 25,00
Labbro superiore	€ 8,00	Ascelle	€ 15,00
Gamba Parziale	€ 25,00	Braccia	€ 20,00
Gamba completa	€ 35,00	Uomo schiena	€ 35,00
Bikini	€ 20,00	Uomo petto	€ 20,00



M
NEVADA SPA

PRIVATE SPA

- su richiesta -

Spa riservata dalle 20.30 alle 23.00, prenotabile ad uso esclusivo, per un puro relax in totale privacy. Ideale sia per momenti romantici per la coppia o per festeggiamenti di eventi speciali di gruppo, quali compleanni, anniversari e ricorrenze.

Coppia

Percorso benessere, finger food e bollicine

Gruppi

Percorso benessere, tagliere (frutta o salumi e formaggi) e bollicine





My Spa Reception	1	Palestra	6
Spogliatoio	2	Stanza del fieno	7
Bagni	3	Stanza del sale	8
Sala Giochi	4	Panorama relax	9
Cabine trattamenti	5	Sauna finlandese	10

MAPPA MY SPA



Bagno turco	11	Outdoor pool	16
Sauna ad infrarossi	12	Idromassaggio	17
Cascata di ghiaccio	13	Ascensore	18
Nebbia fredda - Tubo Kneipp	14	Solarium	19
Baby pool	15		

LE PROPOSTE MY SPA

- pacchetti validi per gli ospiti esterni -



Silver

€ 75,00

ingresso spa + 25 min. massaggio relax



Gold

€ 110,00

ingresso spa + 50 min. massaggio relax



Diamond

€ 160,00

ingresso spa + 50 min. trattamento viso nutriente
+ 25 min. massaggio relax

INGRESSO SPA PER CLIENTI ESTERNI
(previa prenotazione)

€ 35,00

Le proposte Silver, Gold e Diamond non sono scontabili.



Mont Chalet Nevada Hotel & Spa

Via Saroch 35, 23041 Livigno - SO | +39 0342 996 551
www.hotelnevadalivigno.it | mail: info@hnevada.it



+39 0342 996 551 |



[montchaletnevada](https://www.facebook.com/montchaletnevada)

