



My
NEVADA SPA

SPA MENU ITA

Emotions

All you need is ...a Mountain of Emotions

Mountain



Benvenuti alla My Nevada Spa dove **lo star bene è la nostra filosofia**. "Benessere è sentirsi al massimo delle potenzialità psico-fisiche, riposare bene e svegliarsi carichi. E' sentirsi leggeri e attivi, con voglia e concentrazione nella propria attività. E' soprattutto pensare anche a se stessi, nella ricerca di una qualità di vita migliore."

My Nevada Spa è un "oasi di benessere" che vi permetterà di vivere un **viaggio emozionale e sensoriale sublime**. Offre irripetibili e piacevoli momenti, per una pausa da dedicare a se stessi. Qui potrete assaporare l'antico stile di montagna unito in un perfetto connubio tra eleganza e raffinatezza.

Lasciatevi trasportare in questa esperienza di totale **benessere fisico e mentale**, immersi nelle bellezze paesaggistiche di Livigno, grazie alle nostre incantevoli aree panoramiche e alla nostra piscina esterna a sfioro, che vi permetterà di stare a pochi centimetri dalla neve coccolati dal caldo dell'acqua a 38°. La vostra mente ne gioverà allontanando ogni pensiero.

La nostra SPA è dotata di piscina esterna con idromassaggio, baby pool, sauna finlandese, sauna ad infrarossi, bagno turco, doccia nebbia fredda, tubo kneipp, cascata di ghiaccio, tisaneria, area panoramica, giardino solarium, stanza relax con parete di sale, stanza del fieno, palestra e servizio parrucchiera.

INDICE

Spa Etiquette	5
Trattamenti viso	9
Trattamenti corpo	13
Massaggi	17
Momenti di coppia	20
Trattamenti estetici	23
Private Spa	25
Mappa	26
Proposte	28



SPA ETIQUETTE

- Accesso** | La spa è aperta dalle ore 14:30 alle ore 20:00. (gli orari possono subire variazioni). L'ingresso spa non è consentito al di sotto dei 16 anni. I ragazzi dai 16 ai 18 devono essere accompagnati da un adulto. Il servizio di parrucchiera è previsto previa prenotazione
- Trattamenti** | Per un miglior servizio è gradita la prenotazione. Vi consigliamo di recarvi in spa con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario di appuntamento. In caso di ritardo il trattamento verrà eseguito terminando ad orario prestabilito per garantire il miglior servizio a tutti gli ospiti.
- Politica di annullamento** | Gli appuntamenti dovranno essere annullati con un anticipo di 12h, in caso di non disdetta o di no show ci riserviamo di addebitare l'intero importo.
- Condizioni di salute** | Ti preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie, stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da te richiesto.
- Etichetta nella spa** | L'ambiente della spa è un luogo di relax e tranquillità, pertanto vi chiediamo di rispettare la privacy e la serenità degli ospiti e di tenere in modalità silenziosa i cellulari e un tono consono all'ambiente. È severamente vietato fumare in tutta l'area della spa.
- Furti o smarrimenti** | La My Nevada SPA si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali furti, perdite o danneggiamenti agli oggetti personali.



Mei

La scelta più naturale

Mei è, da sempre,
“LA SCELTA PIU’ NATURALE”

Tutti i nostri trattamenti utilizzano i prodotti naturali Mei che vengono preparati esclusivamente da piante selvatiche e conservati con metodi naturali.

I principi attivi sono purissimi oli essenziali, di grado alimentare, che penetrano attraverso la pelle e diffondono benessere a tutta la persona grazie alle tecniche applicate durante il trattamento.



TRATTAMENTI VISO

Anti-age all'argan e silicio

L'olio di Argan selvatico, potenziato da Silicio, consente di rigenerare la pelle asfittica, bisognosa di ossigenazione, nutrimento profondo e di distensione delle rughe.

50 min
85,00 €

Idratante all'albicocca

La polpa del frutto e l'olio essenziale del nocciolo di Albicocca, esaltati dalla fresca polpa di Cetriolo, sono gli ingredienti ideali per mantenere l'idratazione e la freschezza della pelle più giovane.

50 min
65,00 €

Nutriente al Tamanu

Il Tamanu è il frutto della Polinesia che le spose utilizzano per rimanere giovani e belle per sempre. Grazie alle sue preziose proprietà il trattamento è consigliato per pelle secca, disidratata e affetta dai primi segni del tempo.

50 min
69,00 €



TRATTAMENTI VISO

Lenitivo alla rosa persiana

La Rosa Persiana conferisce alla pelle la stessa consistenza di velluto dei suoi petali. Questo trattamento è ideale per pelli chiare, delicate, arrossate o con couperose.

50 min
77,00 €

Purificante alla propoli

La Propoli è la resina prodotta dalle api, dalla potente azione antibatterica naturale. Ideale per purificare in profondità e contrastare la formazione di acne, foruncolosi, pelle grassa e punti neri.

50 min
69,00 €

Detox

Adatto anche alla pelle dell'uomo. Questo trattamento sfrutta le proprietà dell' Argilla Verde Italiana per rimuovere le cellule morte superficiali e le tossicità della pelle, in seguito nutrendola col siero Vitaminico e la crema alla Vitamina E.

25 min
49,00 €



TRATTAMENTI CORPO

Dolce vita

Avvolti dagli oli essenziali di Arancio dolce regalerete nuova morbidezza e luminosità alla pelle, grazie allo scrub Dolce Vita ai micro cristalli di zucchero e all'applicazione dell'olio elasticizzante Balance e della crema illuminante Sweet Orange.

50 min
87,00 €

Detossinante ed elasticizzante con ARGILLA ed EQUISETO

Disintossicazione della pelle con lo scrub all'Argilla Verde e il massaggio con il Fluido Corpo, potenziato con l'olio relax a base di Equiseto ed estratto di Erba Medica, donano nuova vita alla pelle del corpo.

50 min
75,00 €

Persian rose

Lasciatevi conquistare dall'olio essenziale di Rosa Persiana che vi avvolgerà in una dolce carezza grazie al suo effetto setificante e illuminante.

50 min
90,00 €



TRATTAMENTI CORPO

Sottosale

Le proprietà del sale marino di Sicilia e degli oli essenziali di Menta Piperita del Piemonte e Mentuccia selvatica, donano un'azione rivitalizzante completa. Ideale anche per l'uomo.

(Gambe - Addome)

50 min
87,00 €

Drenante ed anti cellulite START UP

START UP è il fango protagonista di questo trattamento drenante linfatico, stimolante del microcircolo e anticellulite, che sfrutta l'azione di otto oli essenziali attivati da Curcuma e Zenzero in aceto di Mele. Dopo lo scrub con l'Argilla Verde, segue la fangatura e lo specifico massaggio drenante, completato dal Gel al Ginepro.

(Gambe - Addome)

50 min
77,00 €

Body scrub

Un'esfoliazione rilassante e completa per donare alla pelle un aspetto radioso e perfettamente vellutato.

25 min
45,00 €



MASSAGGI

Massaggiare è danzare con l'anima di una persona.

My Nevada

Rilassanti manovre che stimolano la purificazione e la liberazione delle vie aeree grazie alla presenza di una miscela di oli balsamici di montagna, come Pino ed Eucalipto che donano benessere e leggerezza al vostro corpo.

25 min
(Schiena o gambe)

45,00 €

50 min
(Total body)

75,00 €

Body Relax

Dolci e lenti movimenti che avvolgeranno tutto il corpo con l'olio idratante di mandorle dolci per una sensazione di benessere totale.

25 min
(Schiena o gambe)

43,00 €

50 min
(Total body)

69,00 €

Aromatic

Massaggio di straordinaria dolcezza a base di oli essenziali lasciando sul vostro corpo una prolungata sensazione di benessere. Scegli con noi la tua fragranza preferita!

25 min
(Schiena o gambe)

45,00 €

50 min
(Total body)

75,00 €



MASSAGGI

Massaggio Svedese

Efficace per stimolare la circolazione sanguigna favorendo l'ossigenazione dei tessuti, dimostrandosi ottimo drenante per contrastare la cellulite.

25 min
(Gambe)

47,00 €

50 min
(Total body)

77,00 €

Massaggio decontratturante-sportivo

Massaggio profondo con pressione decisa e costante per ridurre le tensioni e le contratture muscolari.

25 min
(Schiena o gambe)

49,00 €

50 min
(Total body)

82,00 €

Hot Stone

Il calore delle pietre sarà rilasciato lentamente sul corpo apportando molteplici benefici: scioglie la rigidità dei muscoli, allevia le tensioni, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, aiuta, inoltre, a smaltire la tensione nervosa.

50 min
(Total body)

79,00 €

MOMENTI DI COPPIA

Massaggio di coppia

Concedetevi un momento di benessere nell'armonia di manualità sincronizzate, nell'incantevole atmosfera romantica della nostra cabina di coppia, con candele ed essenze profumate.

50 min
120,00 €

Wellness di coppia

Rendete ancora più magico il vostro relax, poiché benessere ed armonia viaggiano all'unisono verso una totale pace dei sensi. Il nostro trattamento "Wellness" prevede una purificazione della cute grazie allo scrub a base di argilla e massaggio relax total body con olio essenziale alla Lavanda, miorilassante e riequilibrante.

50 min
160,00 €





TRATTAMENTI ESTETICI

Pulizia viso € 55,00

CURA DELLE MANI

Manicure spa € 25,00

Manicure spa con smalto € 29,00

Manicure spa con smalto semipermanente € 39,00

Rimozione smalto semipermanente € 15,00

Cambio smalto € 10,00

CURA DEI PIEDI

Pedicure estetico spa € 39,00

Pedicure spa con smalto € 43,00

Pedicure spa con smalto semipermanente € 49,00

Rimozione smalto semipermanente € 15,00

Cambio smalto € 10,00

EPILAZIONE

Sopracciglia € 10,00

Labbro superiore € 8,00

Parziale € 25,00

Gamba completa € 35,00

Bikini € 16,00

Bikini totale € 21,00

Ascelle € 15,00

Braccia € 20,00

Uomo schiena-petto € 35,00



PRIVATE SPA

- su richiesta -

Spa riservata dalle 20.30 alle 23.00, prenotabile ad uso esclusivo, per un puro relax in totale privacy. Ideale sia per momenti romantici per la coppia o per festeggiamenti di eventi speciali di gruppo, quali compleanni, anniversari e ricorrenze.

Coppia

Percorso benessere, massaggio relax 25', finger food e bollicine

Gruppi

Percorso benessere, tagliere (frutta o salumi e formaggi) e bollicine



MAPPA MY SPA



My Spa Reception	1	Palestra	6	Bagno turco	11	Outdoor pool	16
Spogliatoio	2	Stanza del fieno	7	Sauna ad infrarossi	12	Idromassaggio	17
Bagni	3	Stanza del sale	8	Cascata di ghiaccio	13	Parrucchiera	18
Sala Giochi	4	Panorama relax	9	Nebbia fredda - Tubo Kneipp	14	Ascensore	19
Cabine trattamenti	5	Sauna finlandese	10	Baby pool	15	Solarium	20

LE PROPOSTE MY SPA

- pacchetti validi per gli ospiti esterni -



Silver € 55,00
ingresso spa + 25 min. massaggio relax



Gold € 77,00
ingresso spa + 50 min. massaggio relax



Diamond € 93,00
ingresso spa + scrub + 25 min. massaggio relax

Ingresso SPA esterni (previa prenotazione) € 25,00



Mont Chalet Nevada Hotel & Spa

Via Saroch 35, 23041 Livigno - SO | +39 0342 996 551
www.hotelnevadalivigno.it | mail: info@hnevada.it

 +39 331 965 2453 |   montchaletnevada

